

ወደ Sheffield Domestic Abuse Helpline (የሽፊል የቤት ውስጥ የማጎሰቅል ችግር እርዳታ መስመር) በዚህ 0808 808 2241 ቁጥር የሚቀጥሉት ዝርዝር ችግር ካላችሁ ደውላችሁ ልትገናኙን ትችላላችሁ፡-

- በቅርብ ከምታውቁት ሰው በቤት ውስጥ የማጎሰቅል ችግር ካጋጠማች፡
- ድሮ በቤት ውስጥ ብዙ የማጎሰቅል ችግር ደርሳችሁ አሁን ከሁኔታው ወጥታችሁ ግን ስለሳለፋችሁት ችግር እርዳታ ካስፈለጋችሁ፡፡
- የቤተሰባችሁ አባል ሁኔታ ካስተሳሰባችሁ ወይም ደግሞ የምታውቁት ጓደኛ እና ስለምንሰጠው እርዳታ ተጨማሪ ዝርዝር ማወቅ ከፈለጋችሁ፡፡
- ባለሞያዎች ለደንበኞቻቸው እርዳታ መስጠት ስለፈለጉ ተጨማሪ መረጃ ዝርዝር ካስፈለጋችሁ፡፡
- የምንሰጠው አገልግሎት ለወንዶች እና ለሴቶች ነው፡፡

ወደ እርዳታ መስመሩ ስትደውሉልን ሊሰጣችሁ የሚችለው አገልግሎት፡- ምክር፡ እርዳታ፡ ደንበኞችሁ ጠብቃችሁ ልትኖርበት የምትችሉ ቦታ ወይም ደግሞ ምናልባት ስለወረዳችሁ ሁኔታ እርዳታ ካስፈለጋችሁ ከሰው ጋር ተገናኝታችሁ መነጋገር ካስፈለጋችሁ፡፡ የእርዳታ የስልክ መስምመሩ በየቤት ስልክ ቁጥር ከደወላችሁ ምንም ገንዘብ አይከፍለበትም፡፡ በተጨማሪም በሞባይል ከደወላችሁልን ለምሳሌ Virgin (ቨርጅን)፡ O2 (ኦ2)፡ T-Mobile (ቲ ሞባይል)፡ Orange (አረንጅ)፡ Vodafone (ቮዶፎን) እና 3 ሞባይሎች ገንዘብ አይከፍለበትም፡፡

የቋንቋ እርዳታ

ደውላችሁልን ቋንቋችሁ ለውማወቅ ካልቻልን አስተርጓሚ አዘጋጅተን ልናነጋግራችሁ እንችላለን፡፡

የቤት ውስጥ የማጎሰቅል ማለት ምን ድነው?

የግል ወይም ደግሞ በቤተሰብ ውስጥ ወይም በጓደኛነት ሊደርስ የሚችል የማጎሰቅል ጥቃት ሁኔታ ነው፡፡ የአካላት፡ የስሜት፡ የስጋዊ ግትኘት ወይም ደግሞ የገንዘብ የማጎሰቅል ጥቃት ሲሆን፡ በተጨማሪም በኃይል ሰው ማግባት ወይም ደግሞ "የክብር" ጋብቻ በጥቃት ደረጃ ሊደርስ የሚችል ነው፡፡ ለተለያዩ ጾታ ያላቸው ለምሳሌ ወንድ እና ሴት ወይም ደግሞ ለአንድ አይነት ጾታ ለምሳሌ ወንድ ከወንድ ወይም ሴት ከሴት ግትኘት ያላቸው፡ ለሁሉም ዓይነት ባህል፡ ለሁሉም ሰው የተለያዩ እድሜ ያላቸው የሚረዳ አገልግሎት ነው፡፡ የማጎሰቅል ጥቃት የሚያደር ሰው፡ ዘመድ ሊሆን ይችላል፡ ባል ወይም ሚስት ሊሆን ይችላል ወይም ደግሞ ካሁን በፊት ግንኙነት የነበራቸው አሁን የተለያዩ ሰው ሊሆን ይችላል፡፡

የቤት ውስጥ የማጎሰቅል ጥቃት ሲደርስ፡ በብዛት አንድን ለአንዱን ከፍተኛ ኃይል ለማሳየት ወይም ደግሞ ለመቆጣጠር የሚደረገው ሁኔታ ነው፡፡ በብዛት አንድ ብቻ ደርሶ የሚቆም አይደለም ከጊዜ የሚበስ ሁኔታ ነው፡፡ ጥቃት ማጎሰቅል የደረሰችሁ ከሆነ፡ የእርስዎ ጥፋት አይደለም ከዚህ የበለጠ ኑሮ መኖር ይገባችዋል፡፡

እርዳታ የሚሰጡት ሠራተኞች ማን ናቸው?

በመስመሩ ላይ የሚገኙ ስለ የቤት የማጎሰቅል ብዙ የስራ ልምድ ያላቸው ሠራተኞች ናቸው፡፡ ስለዚህ ጉዳይ በቀላሉ ለመነጋገር ከባድ መሆኑን የሚገባቸው፡ ስለደረሰችሁ ሁኔታው ሊምታችሁ እና ብዙ ልታዝኑ እና ልትናነዱ ትችላላችሁ፡፡ ሠራተኞችሁ በደንበ ሊያዳምጣችሁ እና ምን አይነት እርዳታ እንደሚሰፈልጋችሁ ለማወቅ ሊደርድዋችሁ እና ያላችሁ ምርጫዎች ሊያሳውቃችሁ ይችላሉ፡፡ በየራሳችሁ ውሳኔ እና ምርጫ ምን ለማድረግ እንደምትችሉ ይረዳችዋል፡፡ በዚህ የእርዳታ መስመር የሚሰሩ ሠራተኞች የተለያዩ ባህል እና ሕብረተሰብ የመጡ ሰዎች እንዲረዱ በቂ ትምህርት እና ልምድ አስቀድሞ ተሰጥታቸዋል፡ ወደ ባሰ ችግር ሊያስገባችሁ የሚችል ስለሁኔታችሁ (ለማንም ሰው አይናገሩም) ወይም ደግሞ በአደጋ ውስጥ

Sheffield Domestic Abuse Services (የሽፊልድ የቤት ውስጥ የማጎሰቅል እርዳታ አገልግሎት)

The Sheffield Domestic Abuse services include (የሽፊልድ የቤት ውስጥ የማጎሰቅል እርዳታ አገልግሎት) የእርዳታ መስመር፡ በመንደሩ የሚገኙ ሰዎች የሚረዱ፡ ልዩ የሆነ ራሱ የቻለ Independent Domestic Violence Advocacy Service (ራሱ የቻለ የቤት ውስጥ ጥቃት የምክር አገልግሎት) በአደጋ ውስጥ ለሚገኙ ሰዎች እና ከባድ አደጋ እንዳይደርሳቸው የሴቶች ስደተኞች እርዳታ፡፡

አገልግሎት ምስጢራዊ ነው ወይ?

ለኛ የሚኖግሩን ስለ ራስዎ ሁኔታ ለ Sheffield Domestic Abuse Helpline Service (የሽፊልድ የቤት ውስጥ የማጎስቆል የእርዳታ መስመር) በሚስጥር ነው የምንጠብቀው እና የደኅንነትዎን ሁኔታ በክብር እንጠብቀዋለን።

አስቸኳይ የደህንነት ሁኔታ ለራስዎ ወይም ለሌላ አዋቂ ሰው፡ ወይም ለህፃን ወይም ለወጣት ሰው ከሆነ እና ይህኛው መረጃ እርዳታ ለማግኘት ማሳወቅ ካስፈለገን፡ ለእርስዎ በተቻለን መጠን ልናሳውቁት እና በሁኔታው እንሳተፉ በተቻለን መጠን እንረዳዎታለን። ሌላ አገልግሎት እንዲያገኙ ከረዳኖች፡ የእርስዎን ዝርዝ ለምታገኙት እርዳታ ክፍል እንድሰጥ መጀመሪያ ከእርስዎ ፍቃድ እንጠይቃለን። በተቻለን መጠን የበለጠ አገልግሎት እንድንሰጥዎት ከኛ ጋር ሲነጋገሩ የንግግሩ ዝርዝር መዝገብ ውስጥ እናስገባለን፡ መልሰው ከደወልልን ካሁን በፊት የተነጋገርነው መዝገብ ውስጥ ካለ በተቻለ መጠን በበለጠ ልንረዳዎት እንችላለን።