

القات - القوانين تتغير



القات هي شجيرة ذات أوراق خضراء، يقوم البعض بمضغ أوراقها لتأثيرها المنشط الخفيف. ينبت القات في منطقة القرن الأفريقي وشبه الجزيرة العربية وفي شرق وجنوب أفريقيا. يدخل القات إلى المملكة المتحدة عبر الاستيراد، وينتمي معظم متعاطيه للمجتمعات الصومالية والإثيوبية والإرترية واليمنية.

- اعتبارًا من عام 2014، سيُحظر قانونًا بيع وشراء ومشاركة واستخدام القات في المملكة المتحدة.
 - اعتبارًا من عام 2014، سيصبح مضغ القات مخالفًا للقانون سواء كان ذلك في الأماكن العامة أو في المجالس الخاصة أو داخل منزلك أو منزل شخص آخر أو حتى في دور العبادة.
 - اعتبارًا من عام 2014، ستُحظر القيادة بعد استخدام القات - سيُعد ذلك "قيادة تحت تأثير المخدرات".
 - اعتبارًا من عام 2014، إذا ما علمت الشرطة بأمر حيازتك للقات في منزلك أو في سيارتك أو في مكان عام أو معك أنت شخصيًا (في جيوب ملابسك أو في حقائبك)، فقد يتم تحذيرك أو تغريمك أو اعتقالك. إذا ما ثبتت إدانتك بحيازة القات، فسيصبح لك سجل جنائي، ما قد يجعل من الصعب عليك الحصول على وظيفة أو رخصة قيادة أو تأشيرة سفر أو تأمين.
 - إذا ما اشتبهت الشرطة في حيازة شخص ما للقات في مكان عام، فلهم سلطة إيقاف ذلك الشخص وتفتيشه. إذا اعتقدت الشرطة أنه يتم تخزين أو إنتاج أو توريد القات في مكان ما خاص، فيمكنهم الحصول على أمر لتفتيش ذلك المكان.
 - ستجلب حيازة القات على مرتكبيها مجموعة من العقوبات، حيث سيتلقى المرتكب تحذيرًا في المرة الأولى، ثم إنذارًا بغرامة موحدة (60 جنيهًا إسترلينيًا) للإخلال بالقانون في المرة الثانية، لبتبع ذلك الاعتقال والمقاضاة لكل تكرار للجريمة بعد ذلك، ما قد يؤول إلى تغريم المرتكب أو حبسه أو كلاهما.
- إذا أردت الحد أو الإقلاع عن استخدام القات، توجد خدمات مساعدة سرية متاحة دون انتظار من:

- CRI Arundel Street Project (أروندل ستريت بروجكت) هاتف 272 1481 (0114)، عنوان a92 أروندل ستريت (بدون حجز موعد مسبق)
- شاحنة "Arundel on the Move" CRI المتنقلة (أروندل أون ذا موف) الموجودة في حيّك
- طبيبك الخاص (الممارس العام المخصص لك)

- إذا كنت ترغب في التحدث حول استخدام أحد أفراد عائلتك أو أصدقائك للقات، مع الاحتفاظ بسرية وخصوصية الحديث، تفضل بالاتصال هاتفياً بخدمة "Families in Recovery" (فاميليز إن ريكافيري) (RDASH) على هاتف رقم (0114) 270 2855
- إذا أردت الحصول على مساعدة في الإقلاع عن التدخين، تفضل بالاتصال بخدمة Sheffield Stop Smoking (شيفيلد ستوب سموكنغ سيرفيس) على هاتف رقم 0800 068 4490
- من فضلك، أطلع جميع من تعرفهم ممن يشتركون أو يبيعون أو يتشاركون أو يستخدمون القات بأمر هذه التغييرات.

القات - القوانين تتغير

- إذا كنت تحت الثامنة عشر (18) من العمر وأردت الحصول على المساعدة في الحد أو الإقلاع من استخدام القات، تفضل بالاتصال بخدمة CRI The Corner على هاتف رقم 2752051 (0114)

يمكن الحصول على مزيد من المعلومات والدعم من خلال:

- الاستشارات القانونية من مركز شيفيلد القانوني (Sheffield Law Centre) والاستشارات العامة من خط الاستشارات الخاص بمكتب استشارات المواطنين (Citizens Advice Bureau) على رقم 2055055 (0114)
- الخط القومي للديون (National Debtline) على رقم 0808 8084000
- رابطة شيفيلد الائتمانية (Sheffield Credit Union) على رقم 2760787 (0114)
- استشارات شيفيلد للمواطنين - وحدة الصحة العقلية (Sheffield Citizens Advice – Mental Health) على هاتف رقم 2718025 (0114)
- شيفيلد مايند (Sheffield MIND) على رقم 2584489 (0114)
- فريق الصحة العقلية متعدد الثقافات (Transcultural Mental Health Team) على رقم 2262299 (0114)
- خط مساعدة شيفيلد للعنف المنزلي (Sheffield Domestic Abuse Helpline) على رقم 8082241 0808
- MAAN - المركز الصومالي للصحة العقلية بشيفيلد (Somali Mental Health Sheffield) على رقم 2758556 (0114)
- رابطة المجتمعات اليمنية (Yemeni Community Association) على رقم 2762472 (0114) (برنغريف) و(0114) وفيرفالي 2560933 (0114)
- المركز اليمني للدعم والاستشارات (Yemeni Welfare and Advice Centre) على رقم 2560933 (0114)

دليل شيفيلد للمساعدة الذاتية (Sheffield Help Yourself) متاح عبر:

<http://www.sheffieldhelpyourself.org.uk/>

