

**KHAT (ቻት): ለሕዝብ ለስ ቻች የሚመለከት መረጃ**

**KHAT (ቻት)- ሕግ እየተቀየረ ነው**

KHAT (ቻት) አረንጓዴ ቅጠሎች ያሉት ቁጥቋጦ ሲሆን፡ ሰዎች ቅጠሉ መግኘት ቀላል የመነቃታት ስሜት ያመጣላቸዋል። አትክልቱ በ የአፍሪካ ቀንድ የሚገኙ አገሮች፡ በዓረብ ባሕረ ገብ መሬት አገሮች እና ምሥራቃዊ እና ደቡባዊ አፍሪቃ ይበቅላል። KHAT (ቻት) ወደ እንግሊዝ አገር ይመጣል፡ በብዛት ደግሞ ከ ሶማሊስ ከኢትዮጵያ እና ከኤርትራ እና ከየመን አገር የመጡ ሰዎች ነው የሚጠቀሙት።



- ከ 2014 ዓመተ ምሕረት ጀምሮ እንግሊዝ አገር ውስጥ KHAT (ቻት) መግዛት መሸጥ መካፈል እና መጠቀም **ከሕግ ውጭ ነው።**
- ከ 2014 ጀምሮ KHAT (ቻት) መቃም በሕዝብ የሚገንቡት ቦታ፡ በ ማፍረሻ፡ በበኢትዮ ውስጥ፡ በየሌላ ሰው ቤት እና የጸሎት ቦታዎችም ሳይቀር ከልኩል ነው።
- ከ 2014 ጀምሮ KHAT (ቻት) ከመው መኪና መንዳት ከሕግ ውጭ ነው፡ እንዲህ አድርገው ከተያዙ ልክ እንደ "ሐሽሽ ወስደው መንዳት" ነው የሚቆጠረው።
- ከ 2014 ጀምሮ ፖሊስ KHAT (ቻት) በቤቶቹ ውስጥ፡ በመኪናዎ ውስጥ፡ በየሕዝብ ቦታ ወይም ደግሞ ከእርስዎ ጋር (ኪስዎ ውስጥ ወይም በመያዣ) ይዘው ከተገኙ፡ ወይ ማስጠንቀቂያ ይሰጡታል፡ ወይ ሊታሰሩ እና ቅጣት እንዲከፍሉ ይደረጋል ወይም ደግሞ ሊታሰሩ ይችላሉ። በዚህ ምክንያት ፍርድ ቤት ቀርበው ስህተተኛ መሆንን ከተረጋገጠ **የገበያ መዝገብ ውስጥ ስምዎ ይገባል፡**
- ፖሊስ አፈሰር አንድ ሰው KHAT (ቻት) ብለው የሚጠረጥሩ ከሆነ ሰውየውን አቁመው የመፈተሽ መብት አላቸው። ፖሊሶች አፈሰሮች KHAT (ቻት) በየሆነ የግል ሰው መኖሪያ ቤት ጠቀምጠዋል በልው የሚጠረጥሩ ከሆነ፡ ቤቱ ውስጥ መጥተው የመፈተሽ ፍቃድ አስወጥተው መኖሪያ ቤቱ ሊፈትሹ መብት አላቸው።
- KHAT (ቻት) ይዘው ከተገኙ የተለያዩ ቅጣቶች ሊደርስባቸው ይችላል፡ ይህ ደግሞ "የ KHAT (ቻት) ማስጠንቀቂያ" ገበኑ የመጀመሪያ ጊዜ ከሆነ፡ የተወሰነ የቅጣት ገንዘብ (፩60 ቅጣት) ለሁለተኛ ገበኛ ሆነው ከተገኙ፡ ከዛ ቀጥሎ ካጠፉ ይታሰራሉ ወደ ፍርድ ቤት ተልከው ወይ ቅጣት ይሰጡታል ወይ እርስር ቤት እንዲታሰሩ ወይም ደግሞ ሁለቱ ሊፈርድባቸው ይችላል።

KHAT (ቻት) የመቃም እና የሚወስዱት መጠን የመቀየር ፍላጎት ካሎት **ሚስጠራዊ እርዳታ** ከሚቀጥሉት ምንም ሳይጠብቁ፡-

- CRI Arundel Street Projec (ሲ.አር.አይ አሩንደል ስትሪት ፕሮጀክት) ስልክ ቁጥር (0114) 272 1481፡ አድርሻ 92a Arundel Street (ምንም ቀጠሮ አያስፈልግም)
- CRI (ሲ.አር.አይ) "Arundel on the Move" (አሩንደል አን ትህ ሙቭ) ትልቅ የጭነት መኪና በአከባቢዎ የሚመጣ
- የቤተሰቦች ሕኪም በአከባቢዎ የሚገኙ (GP) (ጂ.ፒ) የአጠቃላይ ሕኪምና ዶክተር
- ስለ የKHAT (ቻት) የዘመድዎ ወይም ደግሞ ጓደኛ በሚስጥር መነጋገር ከፈለጉ እባክዎት "Families in Recovery" "ፋሚሊ ኢን ረኮቨሪ" አገልግሎት (RDASH) (አ.ዲ.አ.ኤስ.ኤች) ተላፎን ቁጥር (0114) 270 2855 ደውለው ይገናኙን።
- ሲጋራ የማጨስ ልምድ ማቆም እርዳታ ከፈለጉ ከ Sheffield Stop Smoking Service (ሸፊልድ ስቶፕ ስምኪንግ ሰርቪስ) ተላፎን ቁጥር 0800 068 4490 ደውለው ይገናኙን።
- እባክዎት ለሚያውቁት ዘመድ ወይም ጓደኛ ስለዚህ KHAT (ቻት) የሚገዛ ወይም የሚሸጥ ሕገ መቀየሩን አሳውቁዎቸው።

## KHAT (ቻት)- ሕጉ እየተቀየረ ነው

- **ዕድሜዎ ከ 18 በታች ከሆነ:** KHAT (ቻት) የመውሰድ መጠን መቀነስ and want help cutting down or stopping using khat please contact CRI The Corner ተሌፎን ቁጥር (0114) 2752051

---

### ተጨማሪ መረጃ እና እርዳታ ከዚህ በታች በተዘረዘሩ ይገኛል:

- የሕግ ምክር ክ Sheffield Law Centre (ሽፊልድ ሎ ሰንተር) የአጠቃላይ ምክር ሰጪ ክ Citizens Advice Bureau (ሲቲዘን አድቫይስ ቢሮ) Adviceline (አድቫይስ ላይን) ስልክ ቁጥር (0114) 2055055
- National Debtline (ናሽናል ደት ላይን) ተሌፎን ቁጥር 08 8084000
- Sheffield Credit Union (ሽፊልድ ክረዲት ዩኒን) ተሌፎን ቁጥር (0114) 2760787
- Sheffield Citizens Advice(ሽፊልድ ሲቲዘን አድቫይስ ቢሮ) – Mental Health Unit (መንታል ሄልዝ ዩኒት) የስነአእምሮ የጤና ክፍል ተሌፎን ቁጥር (0114) 2718025
- Sheffield MIND (ሽፊል ማይንድ) ተሌፎን ቁጥር (0114) 2584489
- Transcultural Mental Health Team (ትራንስካልቲራል መንታል ሄልዝ ቲም) የስነአእምሮ የሕክና አግሎት ተሌፎን ቁጥር (0114) 2262299
- Sheffield Domestic Abuse Helpline (ሽፊልድ ዶመስቲክ አቡዩዝ ሄልፕ ላይን) በቤተሰብ ጥቃት ለደረሰባቸው የሚረዳ ተሌፎን ቁጥር 0808 8082241
- MAAN – Somali Mental Health Sheffield ተሌፎን ቁጥር (0114) 2758556
- Yemeni Community Association (የመናዊያን ማኅበረሰብ ማኅበር) ተሌፎን ቁጥር (0114) 2762472 (Burngreave) and (0114) እና Firvale ተሌፎን ቁጥር (0114) 2560933
- Yemeni Welfare (የመናዊያን ደህንነት እርዳታ) Advice Centre (አድቫይስ ሰንተር) የምክር ቦታ: ተሌፎን ቁጥር (0114) 2560933

Sheffield Help Yourself Directory (ሽፊልድ ሄልፕ ዮርሱር ዮኡርሰልፍ ዳይሬክቶሪ) በምቀጥለው ዌብ ሳይት አድራሻ ይገኛል:

<http://www.sheffieldhelpyourself.org.uk/>

