

الاعتداء المنزلي والاعتداء الجنسي والتغذية 19

مايو 2020

نمأ يف ءاقبلوا لزنملا يف ءاقبلا نأشب تيموكحلا تيهيجوتلا نءابملااب اعيمج مزتلن ، COVID-19 ءلال ءائءة يتعلق لسوء الحظ بالنسبة لبعض الناس ، قد لا يكون هذا هو الحال بالضرورة ، خاصة عندما الأمر بالعنف المنزلي

إذا كنت قلقًا بشأن إساءة المعاملة التي تحدث لك ، أو صديق أو فرد من العائلة أو أحد الجيران ، فهناك مساعدة متاحة

اتصل بالشرطة

اتصل برقم 999 في حالات الطوارئ

ت". لا تتحدث مع إذا كنت لا تستطيع التحدث (لأن أحدهم قد يسمعك أكثر) استخدم "الحل الصام عامل الهاتف ولكن اضغط على 55 عندما يطلب منك المشغل وسيتم تسليمك إلى الشرطة. سعل أو أصدر ضوضاء (اضغط على المفاتيح مقابل جهاز اليد) للإجابة على الأسئلة عند السؤال. هذا سوف يساعد الشرطة على فهم المساعدة التي تحتاجها

كنك الإبلاغ مباشرة إلى الشرطة على إذا لم تكن حالة طوارئ ، يم

أو الهاتف 101 <https://www.reportingcrime.uk/>

المعاملة إذا كنت بحاجة إلى الهروب ، يمكنك مغادرة منزلك للهروب من سوء

لا تنطبق قاعدة العزل الأسري نتيجة كورونا فير لنا على الأشخاص الفارين من العنف المنزلي ويمكنك مغادرة منزلك. قد ترغب في النظر

- الفرار على الفور إلى أحد الجيران أو الأصدقاء أو ممتلكات أحد أفراد الأسرة
- القيام بذلك عن طريق الهاتف أو البريد الإلكتروني أو خيارات السكن التي قد تشمل اللجوء. يمكنك خلال ساعات العمل. اتصل بفريق Howden House، Sheffield City Centre شخصيًا إلى - الوصول إلى حلول الإسكان في مجلس مدينة شيفيلد على 8.30 6306 273 0114 ص Email. عمل من الاثنين إلى الجمعة أو 1689 731 0800 خارج ساعات ال 5 Housingadviceandoptions@sheffield.gov.uk
- السفر عبر الإنترنت مجانًا إلى ملجأ Email railtorefuge@womensaid.org.uk

تتوفر خدمات الدعم المتخصصة للعنف المنزلي للضحايا والأسرة والأصدقاء وغيرهم من

المعنيين

على IDAS 8002241 0808 هاتف - خط مساعدة شيفيلد للإساءة المنزلية

- خالية من الهواتف المحمولة والخطوط الأرضية
- مساءً 5 صباحًا إلى 9 مساءً والسبت من 7 صباحًا و 8 متاح من الإثنين إلى الجمعة من الساعة
- الترتيب حتى تتمكن من التحدث IDAS لا تقلق إذا كنت لا تتحدث الإنجليزية ، يمكن لـ بلغتك

تشمل خطوط المساعدة الوطنية

- خط المساعدة الوطني لالاعتداء المنزلي على مدار الساعة: 0808 24 2000 7
- ة الرجال: 080801010327 (للرجال فقط) خط نصيح
- للمتليين والمتليين ومزدوجي الميل الجنسي ومغايري الهوية (Galop : 0800 999 5428 (الجنسية)
- للاستفسار عن الزواج القسري اتصل بوحدة الزواج القسري على 0151 008 0207

الردشة على شبكة الإنترنت

- الاثنين إلى www.idas.org.uk على IDAS ستخدم خدمة الردشة عبر الإنترنت الخاصة با مساءً 6 بعد الظهر إلى الساعة 3 الجمعة من الساعة
- الاثنين إلى الجمعة <https://chat.womensaid.org.uk/> من استخدم خدمة مساعدة النساء على الويب مساءً 2 صباحًا حتى الساعة 10 من الساعة

تشمل الموارد الأخرى المتاحة عبر الإنترنت ما يلي:

- www.Sheffielddact.org.uk لخدمات ومعلومات دعم شيفيلد المحلية. حدد لغتك في أعلى يمين الصفحة
- Chayn <https://chayn.co/> الذي يوفر معلومات بعدد من اللغات
- Safelives <https://safelives.org.uk/news-views/domestic-abuse-and-covid-19> إرشادات التخطيط لسلامة
- <https://translate.google.com/> يمكن ترجمة جميع المستندات باللغة الإنجليزية إلى - اللغة التي تختارها أو تنزيل تطبيق ترجمة جوجل

COVID-19؟ نف المنزلي خلال كيف يمكن للعائلة والأصدقاء مساعدة شخص متأثر بال

يمكن للعائلة والأصدقاء الذين يشعرون بالقلق من شخص يتأثر بالعنف المنزلي الاتصال أو استخدام الردشة عبر 2241 الرقم 0808808 على www.idas.org.uk بـ شيفيلد بـخط المساعدة الخاص الإنترنت على

تتضمن العلامات التي يجب الانتباه إليها ما يلي:

- يجري سحبها
- وجود كدمات
- السيطرة على الشؤون المالية
- عدم السماح له بمغادرة المنزل
- استخدام تكنولوجيا المراقبة مثل منصات وسائل التواصل الاجتماعي

للجيران مساعدة المتضررين من العنف المنزلي؟ كيف يمكن

سيعيش العديد من الأشخاص في شارع أو في مجتمع يحدث فيه العنف المنزلي. إذا سمعت عنقاً منزلياً عنيفاً ، فقد يكون جارك معرضاً لخطر الضرر

- عبر الإنترنت على Crimestoppers يمكنك الإبلاغ بشكل مجهول. الاتصال

أو هاتف 0800 555111. لن يعرف جارك الشخص الذي <https://crimestoppers-uk.org/>

أبلغ

- إذا كنت تعتقد أنها حالة طارئة ، اتصل برقم 999
- <https://www.reportingcrime.uk/> كن حالة طوارئ ، يمكنك الإبلاغ مباشرة إلى الشرطة على إذا لم ت
أو عن طريق الهاتف 101 / <https://www.reportingcrime.uk/>

تذكر ، كن جارا جيدا ، أبلغ عن الجريمة وقد تمنع الموت



Original text

Unfortunately for some people, this may not necessarily be the case, especially when it comes to domestic abuse.

[Contribute a better translation](#)