

家庭虐待，性虐待和Covid-19

2020年5月

在COVID-19大流行期間，我們都遵守政府關於留在家中和保持安全的準則。不幸的是，對於某些人而言，情況未必一定如此，特別是在涉及家庭虐待時。

如果您擔心自己，朋友，家庭成員或鄰居遭受家庭虐待，可以提供幫助。

報警

緊急情況下請致電999。

如果您無法講話（因為可能有人聽到您的聲音），請使用“靜音解決方案”。請勿與接線員通話，但在接線員提示時按55，您將被報警。當被問到時，咳嗽或發聲（按手機上的按鍵）以回答問題。這將幫助警察了解您需要的幫助。

如果不是緊急情況，您可以通過<https://www.reportingcrime.uk/> 或致電101 直接向警察報告。

如果您需要逃脫，可以離開家逃脫虐待

由於coronavir us 而導致的家庭隔離規則不適用於逃離家庭虐待的人，您可以離開家。您可能要考慮

- 立即逃往鄰居，朋友或家庭成員的財產。
- 可能包括避難所的住宿選擇。您可以在開放時間通過電話，電子郵件或親自到謝菲爾德市中心的豪頓大廈（Howden House）進行操作。週一至週五，致電 0114 273 6306 8.30am – 5pm，或與辦公時間聯繫0800 731 1689，與謝菲爾德市議會的住房解決方案訪問團隊聯繫。電子郵件 housingadviceandoptions@sheffield.gov.uk
- 免費在線火車前往庇護所。電子郵件railtorefuge@womensaid.org.uk

為受害者，家人，朋友和所關心的其他人提供專業的家庭虐待支持服務

謝菲爾德家庭虐待幫助專線—致電IDAS，電話：0808 8002241

- 免於手機和座機。
- 週一至週五上午8點和晚上7點以及週六上午9點至下午5點可用。
- 如果您不會說英語，請不要擔心，IDAS可以安排您以您自己的語言講話。

全國服務熱線包括

- 全國24小時全國家庭虐待熱線：0808 2000 24 7
- 男性諮詢專線：0808 801 0327（僅適用於男性）
- 疾馳：0800 999 5428（適用於女同性戀，男同性戀，雙性戀和跨性別者）

- 有關強迫婚姻的問題，請致電0207 008 0151與強迫婚姻部聯繫。

網絡聊天

- 使用IDAS網絡聊天服務在www.idas.org.uk週一至週五下午3點至下午6點。
- 使用女性援助網聊服務<https://chat.womensaid.org.uk/>週一至週五上午10點至下午2點

其他在線資源包括：

- www.Sheffielddact.org.uk，以獲取本地Sheffield支持服務和信息。在頁面右上方選擇您的語言。
- Chayn <https://chayn.co/>，它以多種語言提供信息。
- Safelives 安全計劃指南<https://safelives.org.uk/news-views/domestic-abuse-and-covid-19>
- <https://translate.google.com/>-所有英文文件都可以翻譯成您選擇的語言，或者下載google translation應用。

家人和朋友如何在COVID-19期間幫助受家庭虐待影響的人？

家人和朋友擔心受家庭虐待的影響，可以撥打0808 808 2241與謝菲爾德服務熱線聯繫，也可以通過以下網站使用網絡聊天：

要注意的標誌包括：

- 被撤回
- 有瘀傷
- 控制財務
- 不允許離開家
- 監控技術使用情況，例如社交媒體平台

鄰居如何幫助受家庭虐待影響的人？

許多人將生活在發生家庭虐待的街道或社區。如果您偷聽家庭暴力，您的鄰居可能會受到傷害。

- 您可以匿名舉報。在線聯繫犯罪阻止者，網址為：
<https://crimestoppers-uk/> 或電話0800555111。您的鄰居將不知道是誰舉報了。
- 如果您認為緊急情況，請致電999。
- 如果不是緊急情況，您可以通過<https://www.reportingcrime.cn/> 或致電101直接向警察報告。

請記住，成為一個好鄰居，舉報犯罪，您可以防止死亡。