

## **Domáce zneužívanie, sexuálne zneužívanie a Covid-19**

Máj 2020

Počas pandémie COVID-19 všetci dodržiavame vládne usmernenia týkajúce sa pobytu doma a bezpečia. Nanešťastie pre niektorých ľudí to nemusí byť nevyhnutne tak, najmä pokiaľ ide o domáce zneužívanie.

Ak sa obávate zneužívania domosti c, ktoré sa deje vám alebo priateľovi, členovi rodiny alebo susedovi, je k dispozícii pomoc.

### **Zavolaj políciu**

V prípade núdze zavolajte na číslo 999.

Ak nemôžete hovoriť (pretože vás niekto môže počuť), použite „tiché riešenie“. Nehovorte s operátorom, ale po výzve prevádzkovateľa stlačte 55 a dostanete sa na políciu. Kašľajte alebo vydávajte zvuk (stlačte klávesy proti ruke), aby ste na otázky odpovedali. Toto pomôže polícii pochopiť, akú pomoc potrebujete.

Ak to nie je núdzový stav, môžete to nahlásiť priamo polícii na [adrese](#) <https://www.reportingcrime.uk/> alebo na telefónnom čísle 101.

### **Ak potrebujete utiecť, môžete opustiť svoj dom, aby ste unikli zneužitiu**

Pravidlo izolácie domácnosti v dôsledku koronavírusu sa nevzťahuje na ľudí, ktorí utekajú pred domácim zneužívaním, a môžete opustiť svoj domov. Možno budete chcieť zvážiť

- Okamžitý útek pred susedom, priateľom alebo majetkom člena rodiny.
- možnosti ubytovania, ktoré môžu zahŕňať útočisko. Môžete to urobiť telefonicky, e-mailom alebo osobne do Howden House, Sheffield City Center počas otváracích hodín. Kontaktujte tím prístupového oddelenia mestskej rady Sheffield City Housing Solutions na čísle 0114 273 6306, 8.30 - 17.00, pondelok až piatok alebo 0800 731 1689 mimo hodín. [Zaslať](#) e-mail na [adresuadviceandoptions@sheffield.gov.uk](mailto:adresuadviceandoptions@sheffield.gov.uk)
- bezplatné cestovanie vlakom online do azylového domu. Email [railtorefuge@womensaid.org.uk](mailto:railtorefuge@womensaid.org.uk)

### **Pre obeť, rodinu, priateľov a iné zainteresované osoby sú k dispozícii špecializované služby na podporu domáceho zneužívania**

Linka pomoci pre domáce zneužívanie Sheffield - domáce IDAS na telefónnom čísle 0808 8002241

- Bez mobilných telefónov a pevných liniek.
- K dispozícii od pondelka do piatka od 8:00 do 19:00 a soboty od 9:00 do 17:00.

- Nebojte sa, ak nehovoríte po anglicky, IDAS to zariadi, takže môžete hovoriť vo svojom vlastnom jazyku.

Národné linky pomoci zahŕňajú

- Národná 24-hodinová národná linka pre domáce zneužívanie: 0808 2000 24 7
- Poradenská linka pre mužov: 0808 801 0327 (iba pre mužov)
- Galop : 0800 999 5428 (pre lesbičiek, homosexuálov, bisexuálov a trans-ľudí)
- Ak máte otázky týkajúce sa núteného manželstva, obráťte sa na oddelenie núteného manželstva na čísle 0207 008 0151.

### **WebChat**

- Použite [webovú](#) službu IDAS na adrese [www.idas.org.uk](http://www.idas.org.uk) od pondelka do piatka od 15:00 do 18:00.
- Využite webovú službu Aid Aid pre ženy <https://chat.womensaid.org.uk/> od pondelka do piatka od 10:00 do 14:00

### **Ďalšie online zdroje, ktoré vylučujem:**

- [www.Sheffielddact.org.uk](http://www.Sheffielddact.org.uk) pre miestne podporné služby a informácie o Sheffielde. Vyberte jazyk v pravom hornom rohu stránky.
- Chayn <https://chayn.co/>, ktorý poskytuje informácie vo viacerých jazykoch.
- Pokyny na plánovanie bezpečného používania bezpečnostných prvkov <https://safelives.org.uk/news-views/domestic-abuse-and-covid-19>
- <https://translate.google.com/> - Všetky dokumenty v angličtine je možné preložiť do jazyka podľa vášho výberu alebo si prevziať aplikáciu Google Translate.

### **Ako môže rodina a priatelia pomôcť niekomu postihnutému domácim zneužívaním počas COVID-19?**

Rodina a priatelia, ktorí sa obávajú niekoho postihnutého domácim zneužívaním, sa môžu obrátiť na linku pomoci Sheffield na čísle 0808 808 2241 alebo použiť webchat na adrese [www.idas.org.uk](http://www.idas.org.uk).

Medzi príznaky, na ktoré treba dať pozor, patria:

- stiahnutie z trhu
- s modrinami
- kontrola financií
- nie je dovolené opustiť dom
- monitorovanie využívania technológií, ako sú platformy sociálnych médií

### **Ako môžu susedia pomôcť postihnutým domácim zneužívaním?**

Mnoho ľudí bude bývať na ulici alebo v komunite, kde dochádza k domácemu zneužívaniu. Ak začujete násilné domáce násilie, vášmu susedovi môže byť vystavené nebezpečenstvo škody.

- Môžete hlásiť anonymne. Kontaktujte Crimestoppers online na adrese <https://crimestoppers-uk.org/> alebo phone 0800 555111. Váš sused nebude vedieť, kto nahlásil.
- Ak si myslíte, že ide o núdzovú situáciu, zavolajte na číslo 999.
- Ak nejde o mimoriadnu udalosť, môžete sa nahlásiť priamo polícii na [adrese](#) <https://www.reportingcrime.uk/> alebo telefonicky na čísle 101.

Pamätajte, buďte dobrým susedom, nahláste zločin a môžete zabrániť smrti.