

19. ڈی استحصا اور کوو جنس ، اءاءء لوزى گهر

ى 2020مى

امراض كے دوران ہم سب گهر بسر كرنے اور محفوظ رہنے سے متعلق ىوبائى COVID-19 ى ضرورى ، سے كچه لوگوں كے ل ىءقسما ى ىرا ىرہنا اصولوں پر عمل پ ىءكومت كا معاملہ ىو اءاءء لوزى ىوسكئا ہے ، خاص طور پر جب گهر ىنہ

ن جو آپ كے ساآه ىو رہائى فكر مند ىكے غلط اسءءعمال كے بارے م ىس ىسءءى اكر آپ ؤوم اب ہے ىمدءءسء ىك ىپڑوس ىا كسى ا آپ كے ءوسء ، كنبہ كے ممبرى ، ہے

س كو بلاوى ىول

س ىں 999 پر كال كرىم ىمرجنس ىا

سكئا ہے) خاموش حل اسءءعمال آپ كو سن ىونكه كوئى ى كر سكءے (كى اكر آپ باء نہ ن اور آپ كوئى ؤر كے اشارے پر 55 ءبائى كن آپرى ل ىءر سے باء نہ كرى آپر ى ىكر ىكھانس C جب پوچھے گئے سوالات كے جواباء كے ل .عے روكا جائے گائى كے ذرى ىول ىمدء ك ىس كو آپ كى اس سے ىول .(س ىا لگائى ؤء كے خلاف چابى نء س ىشور (ه ىا كوئى ىو ىں مدء ملے گى مدء كرنے

101 ى <https://www.reportingcrime.uk/> ن ہے ءو آپ ى صورءءال نہ ى ىنگام ىه كوئى اكر . س ىس كو براہ راست اءلاع ءے سكءے ىپر فون پر ىول

ضرورء ہے ءو آپ غلط اسءءعمال سے بچنے كے لئے اپنا گهر ى اكر آپ كو فرار ہونے ك ى چھوڑ سكءے ه

لوى كا اصول ہمارے گهر والوں كو گهر ىلو ءنہائى ىں گهر ىجے م ىر كے نءءى كورونو آپ غور ىں ىو ءا ہے اور آپ اپنا گهر چھوڑ سكءے ىوں سے فرار ہونے پر لاگو نہ ىءاءءىز ىى كرنا چاہءے ه

- طور پر فرار ى املاك كو فور ىك ركن كى اءانءان كے اى ك ءوسءىا ، ىك پڑوس ىا
- اى عمىل كے ذرىم ى آپ فون ، ا بے ىں پناہ شامل ہوسكءى اراءء جن م ىرہائش كے اءء ه كام ى ىسءءر كے اوقاء كے اوقاء م ىلء سءءىفى طور پر ہاوڈن ہاؤس ، ش ى اءاء م سے ىء ى ہاؤسنگ سلوشنز رسائى ىل ك كونس ىلء سءءىفى ش ى ىكر سكءے ه س سے 731 0800 ىا گھنءوں م ى ر ءا جمعه شام 5 بجے ىپ - 0114 273 6306 8.30am ىا پر adviceandoptions@sheffield.gov.uk ىم ىا ى ىپر رابءه كر 1689 ىى كر لىم
- لىم ىن كے سفر . اىك پناہ كے لئے آن لائن ؤرىمفء ا railtorefuge@womensaid.org.uk ىپر كر

ءوسءوں اور متعلقہ ءوسروں كے لئے ، ن ، كنبہ ى ماہر ءءمااء ، مءاثر ىك اءاءء لوزى گهر ىى اب ىءءسء

IDAS فون ىل ىپر ؤ 0808 8002241 - لپ لائن ىه ىلو ءءسلوك ىلء گهر ىفىش

نء لائن سے آزاءى موبائل اور ل mobile

- اب ہے یر دست ی پ AM کے اور ہفتہ 9 pm اور 7 AM پر جمعہ 8 pm 5
- ن تاکہ آپ کو آپ ی بندوبست کر سکتے ہ IDAS، ن تو یں بولتے ہنہ یز ی آپ انگریک یں، فکر نہ کریں بات کر سکتے ہ ی زبان م ی اپن ی ک

ی یں شامل ہ یلپ لائنوں م ی ہ ی قوم

- لپ لائن: 7 24 2000 0808 یلو تشدد ہ ی گھر ی گھنٹے قوم ی 24 قوم
- لائن: 0327 801 0808 (صرف مردوں کے لئے) ی مردوں کے مشورے ک
- اور ٹرانس لوگوں کے یلنگ ی گپ : 5428 999 0800 (ہم جنس پرست، ہم جنس پرست، اب (لئے)
- ونٹ پر سوالات کے لئے ی شاد ی کے رابطہ جبر ی شاد ی پر 0151 008 0207 جبر

ٹی ب ج ی و

- ری کے پ 6pm پر جمعہ 3pm 6 www.idas.org.uk webchat IDAS ن سروس ی استعمال م
- کو ی ک 2pm <https://chat.womensaid.org.uk/> webchat امداد استعمال سروس ی ن کی خوات ری کے پ am جمعہ 10

یں شامل کرتا ہوں یں م ی دوسرے آن لائن وسائل جن م

- خدمات اور معلومات. صفحے یلڈ سپورٹ کی فیش یلئے مقام www.Sheffielddact.org.uk ی زبان منتخب کر یں طرف اپن ی دای ی کے اوپر
- معلومات فراہم کرتا ہے ی تعداد م ی ک بڑ ی ی جس زبانوں ک [Chayn https://chayn.co/](https://chayn.co/)
- <https://safelives.org.uk/news-views/domestic-abuse-and-covid-19> ی رہنمائی ی منصوبہ بند ی حفاظت ک Safelives
- پسند ی زات کو آپ کیں موجود تمام دستاوی م یز ی انگری - <https://translate.google.com/> ps ی جاسکت ی پ ڈاؤن لوڈ کیٹ ای گوگل ٹرانسلی ا جاسکتا ہے یں ترجمہ کی زبان م ی ک ہے

اور دوست کس طرح مدد ی ملی ف ی سے متاثرہ افراد ک ی ادت ی لو ز ی گھر کے دوران COVID-19 ن ی کر سکتے ہ

لڈ ی ف یں وہ ش ی شان ہ ی سے پر ی سے متاثر کس ی ادت ی لو ز ی گھر والے اور دوست جو گھر ی ی و پر www.idas.org.uk ای یں لپ لائن سے 2241 808 0808 پر رابطہ کر سکتے ہ ی ہ یں کر سکتے ہ استعمال ٹی ب ج

یں شامل ہ ی تلاش کرنے کے لئے نشانوں م

a جا رہا ہے ی واپس ل n

b نای چوٹ ل

- معاملات کو کنٹرول کرنا ی مال
- ا جا رہا ہے یں کی اجازت نہ ی گھر چھوڑنے ک
- ٹ فارمزی پل ی ڈی سے کہ سوشل می ج کے استعمال ی ٹکنالوج ی کرنے وال ی نگران

ہاں؟ سے کر سکتے ہاں مدد ک یوں سے متاثرہ افراد ک یادت یلو زی گھر ی پڑوس

ہو یہو رہ یادت یلو زیں گے جہاں گھریں رہی یونٹ ی کم یسی ا ی بہت سے لوگ سڑک پر کو نقصان کا خطرہ یں تو آپ کے پڑوس ی کو سنتے ہ یادت یلو زی اگر آپ پرتشدد گھر ے ہوسکتا ہ

- ی آن لائن پر کرائم اسٹاپرس سے رابطہ کر یں آپ گمنام اطلاع دے سکتے ہ
<https://crimestoppers-uk.org/> ی کے پڑوس آپ یں ہا 555111 0800 پر فون کری
ہے یں معلوم ہوگا کہ کس نے اطلاع دی کو نہ
- صورتحال ہے تو ، فون پر 999 یہ ہنگامی اگر آپ کو لگتا ہے کہ
- 101 ی <https://www.reportingcrime.uk/> ہ ہے تو آپ ی نہ یمرجنس ی ا یہ کوئی اگر
ہے یں کو براہ راست اطلاع دے سکتے ہ یپر فون کر کے پول

ہیں اور آپ موت کو روک سکتے ہ اطلاع دیں ، جرم کی بن ہا یک اچھا ہمسایں ، ا یاد رکھی



Original text

During the COVID-19 Pandemic we are all observing the Government guidelines on staying home and staying safe.

[Contribute a better translation](#)